

# Ces mères qui entreprennent

Être à la fois maman et chef d'entreprise : c'est le défi des Mompreneurs. Le statut d'auto-entrepreneur leur va comme un gant.



Céline Domino a créé sa petite entreprise à domicile et son site [www.robe-princesse.com](http://www.robe-princesse.com)

## Témoignage

**Qui sont les Mompreneurs ?** Enceintes ou avec des enfants, ces femmes n'ont pas envie de tirer une croix sur leur carrière. Il leur est pourtant difficile de continuer leur vie professionnelle comme avant. Leur solution : devenir entrepreneur et créer leur propre entreprise.

**Dans quels secteurs.** Une grande majorité de Mompreneurs font du commerce sur Internet. Elles ont leur site, trouvent ou fabriquent des produits, et les vendent en ligne. D'autres ont de petits commerces ambulants dans la restauration, ou assurent des services à la personne...

**Avantages.** Qualité de vie, flexibilité du temps de travail, gestion de son agenda, dégager du temps pour ses enfants, gérer son entreprise.

**Inconvénients.** Revenus aléatoires, risque d'isolement, beaucoup de responsabilités, savoir trouver son rythme.

**Comment s'organiser.** Même si on reste à la maison, ce qui est souvent le cas, il faut s'astreindre à travailler et ne pas se laisser déranger. Le plus souvent le rythme scolaire et la vie de famille donnent le rythme de travail. Beaucoup de gens croient, à tort, qu'un Mompreneur se lance par hobby ou passion et que son travail ne lui prend que quelques heures par jour.

**Les conseils de Céline Féné, présidente du réseau des Mompreneurs (500 adhérentes).** Avant de se lancer : travailler son projet et mesurer sa viabilité ; suivre des formations si on ne se sent pas au niveau, notamment en gestion d'entreprise ; ne pas hésiter à mettre en avant son projet,

notamment auprès des banques ou des partenaires.

**Une fois Mompreneur :** ne pas trop travailler ; demander des conseils à son entourage en période de doutes ou de difficultés ; faire partie d'un réseau de mompreneurs ; se garder du temps pour soi ; bien différencier vie de famille et travail.

Le conseil d'Hapsatou Sy, créatrice des boutiques Ethnicia : « Être persévérant, accepter l'échec, croire en son rêve et surtout viser la lune »

**Les MamCafés.** Chaque mois, une Mompreneur ou un intervenant présente un domaine de compétences. Au MamCafé, il y a aussi des débats, des projets d'actions communes... Les prochains mamcafés sont annoncés sur le blog des Mompreneurs.

[www.monmpreneurs.fr](http://www.monmpreneurs.fr)

[www.les-mompreneurs.com](http://www.les-mompreneurs.com)

## Bon à savoir

### Stages réglementés

Le décret permettant aux stagiaires de la fonction publique d'être gratifiés mensuellement à partir de 40 jours de stages, à hauteur de 12.5 % du plafond de la sécurité sociale est paru le 23 juillet au Journal officiel. L'Association de stagiaires de la fonction publique (Asmi) craint que cette mesure entraîne « un tarissement » des offres de stages. Mais se réjouit de la limitation des stages à six mois.

### Allocation retraite

Un décret du 29 mai 2009 accorde à titre exceptionnel une allocation (AER), dite équivalent retraite, aux demandeurs d'emploi de moins de 60 ans, dispensés de recherche d'emploi et justifiant au 1<sup>er</sup> janvier 2009 du nombre d'années nécessaires pour une retraite à taux plein. Son montant maximum est de 32 € 30 par jour.

### Recherche saisonniers

La neige commence à tomber et bon nombre de stations de sports d'hiver recherchent des saisonniers surtout dans la restauration. Contacter les offices de tourisme ou taper : [www.accor.com](http://www.accor.com) [www.clubmedjobs.com](http://www.clubmedjobs.com)

### Les métiers de l'énergie



Des emplois dans les métiers de l'énergie autour de 7 secteurs dont le nucléaire, les énergies renouvelables, l'électricité... sont disponibles sur [www.clicandpower.fr](http://www.clicandpower.fr)

Organismes et centres de formation, besoin de vous faire connaître ?  
Communiquez dans le cahier "Annonces", disponible gratuitement en kiosque avec votre journal, dès le samedi et jusqu'au jeudi suivant, et tous les jours sur internet

